

SEGURIDAD EN EL AGUA PARA FAMILIAS

El ahogamiento puede afectar a cualquier familia. Es rápido y silencioso. **El Ahogamiento es la causa principal mas inesperada de muertes entre niños de 1 a 4 años.**



CERCADO DE PISCINA DE 4 LADOS

Una cerca alrededor de la piscina. Diseñado específicamente para que los niños no puedan pasar fácilmente por encima, por debajo o a través de él. Una Cerca segura debe de estar cerrada todo el tiempo.



American Academy of Pediatrics
Orange County Chapter
INCORPORATED IN CALIFORNIA



CHALECOS SALVAVIDAS

Aprobado por la Guarda Costera de Estados Unidos. Se debe de usar en lugares de actividad acuática, ya sea para grandes o albercas para niños pequeños, o nadadores inexpertos.



LECCIONES DE NATACIÓN

Lecciones de alta calidad y costos bajos son típicamente disponibles en su ciudad. Estas lecciones puede ayudar a reducir el riesgo de ahogamiento para niños. Algunos Niños pueden estar listos para aprender después de 1 año.



For more information visit www.aap-oc.org/pcdp

Funded in part by the California Department of Public Health Kids' Plate Program



SUPERVISIÓN

Estar Atento. Evite distracciones, como teléfonos celulares, conversaciones con otras personas y asigne a una persona para supervisar las áreas acuáticas.



REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR Y USO DE DESFIBRILADOR

Rescate inmediato y en el sitio de Inmersión. Todos los padres y guardianes deben de recibir entrenamiento de Reanimación Cardio Pulmonar. Reparación de boca a boca son vitales - los niños que son víctimas de ahogamiento regularmente les falta mucho oxígeno.

